

**BORSA İSTANBUL İLKOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**

**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA**

**YÖNTEM VE TEKNİKLERİ**

**AİLE BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**

2025

**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ**

**A-HEDEF BELİRLEME**

NE İÇİN NE KADAR ÇALIŞACAKSINIZ?

ÖNCELİKLİ HEDEFLERİNİZİ BELİRLEYİN…

Hedefi belli olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım etmez.

**B-PLÂN YAPMA**

* Çalışılması gereken dersler belirlenir.
* Hangi konuların çalışılacağı belirlenir.
* Kaynaklar belirlenir.
* Ne kadar çalışılacağı belirlenir.
* Hangi sürede çalışılacağı belirlenir.

**C- İYİ BİR ORTAMDAN YARARLANMA**

Televizyon

PE02232_

Bilgisayar

Telefon

Düzen

Müzik

Havalandırma

BD05482_

ORTAM DÜZENLİ DEĞİLSE DİKKAT DAĞITIR VE ÖĞRENME SAĞLIKLI OLMAZ

**D-MOTİVASYONU SAĞLAMA**

* Çalışmaları ertelemeyin.
* Olumlu düşünün.
* Hedefi hayal edin.
* Anlarsanız seversiniz…

**E-VERİMLİ ÇALIŞMAYI BİLME**

* ÖN HAZIRLIK
* DİNLEME
* OKUMA
* NOT TUTMA
* TEKRAR
* TEST TEKNİĞİ

**SINAVDA BAŞARILI OLMAK İÇİN İPUÇLARI**

* HİÇBİR SORUYA BAKMADAN GEÇMEYİN
* TEST SÜRESİNİ İYİ AYARLAYIN
* TEST SIRASINDA KISA SÜRELİ ARALIKLAR VERİN
* TESTTE ŞIKLARI TAŞIRMADAN TAM OLARAK KARALAYIN
* ZOR OLAN SORULARI İŞARETLEMEK ZORUNDA DEĞİLSİNİZ
* ÇÖZEMEDİĞİNİZ SORUYU SONRAYA BIRAKIN
* ÇALIŞACAĞINIZ YERİ GÖZDEN GEÇİRİN.

**YANLIŞ ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI**

* AMAÇSIZ ÇALIŞMAK
* PLANSIZ VE PROGRAMSIZ ÇALIŞMAK
* YATARAK VE UZANARAK ÇALIŞMAK
* TELEVİZYON KARŞISINDA ÇALIŞMAK
* MÜZİK DİNLEYEREK ÇALIŞMAK
* KAYNAKLARDAN YARARLANMAMAK
* ANLAYAMADIĞI DERSİ BIRAKMAK
* DÜZENLİ DERS TEKRARI YAPMAMAK
* ÇALIŞMA ANINDA UYGUN DİNLENME ARALIKLARI VERMEMEK

**ÇOCUKLARINIZIN VERİMLİ DERS ÇALIŞMALARI İÇİN ÖNERİLER:**

* Çalışma ortamı; toplu, düzenli, ortalama ısı ve ışık kaynağına sahip olan, gürültüden uzak bir ortam olmalıdır.
* Hiç ara vermeden uzun süre çalışmak verimi düşüren en büyük etkenlerdendir. Doğru olan kısa süreli ve sık sık çalışmak olacaktır.
* Ders dinlerken ya da çalışırken önemli bilgileri not almak bilginin kalıcılığını arttıracaktır.
* Derse girmeden bir gün önce işlenecek konuyu gözden geçirmek, konu hakkında bilgi edinmek dersi anlamayı kolaylaştırır.

**UNUTMAYIN OKUL REHBERLİK SERVİSİNDEN HER ZAMAN DESTEK ALABİLİRSİNİZ.**